 

**Träningsläger Donsö 10 – 13 augusti 2010**.

Vi har varit ute på Donsö och tittat hur det ser ut i hallen och klubbhuset.

Hallen har 5 badmintonbanor, klubbhuset har kök och stor samlingssal med

plats för 45 personer där vi skall äta och sova.

Vi har beslutat att vi skall laga lunch och middag själva i klubbhuset.

All mat kommer vi att beställa en vecka innan vi kommer till Donsö (ICA affär)

Det innebär att vi behöver ett antal föräldrar som kan ställa upp och hjälpa oss.

Matlag 1 tisdag 10 aug 3 personer endast middag ca kl 16.00. **Klart med tre personer**

Matlag 2 onsdag 11 aug 3 personer lunch ca kl 12.00 och middag ca kl 16.30. **Klart med tre personer**

Matlag 3 torsdag 12 aug 3 personer lunch ca kl 12.00 och middag ca kl 16.30. **Klart med tre personer**

Matlag 4 fredag 13 aug 3 personer lunch ca kl 12.00.

Vi vore tacksamma om ni kan höra av er snarast till läger ansvarig

Henrik Grönvall. [henrik.gronvall@gmail.com](mailto:henrik.gronvall@gmail.com)

Tel 0709-144384.

Frukost och kvällsmat under dessa dagar kommer att ordnas av ungdomarna, uppdelade i grupper.

OBS: Godisförbud råder under hela träningsveckan.

Med tag pengar till frukt och glass plus pengar till resan Saltholmen, Donsö även hemresan.

**Med tag följande till Donsö:**

Sovsäck, liggunderlag eller luftmadrass, 2 styck badhanddukar, badkläder, oömma kläder, extra ombyte, toalettartiklar. Rack, träningskläder inomhus, träningsskor inomhus, träningskläder utomhus, träningsskor utomhus, vattenflaska.

**Samling:**

Tisdag 10 augusti 08.30 Saltholmen båten avgår kl 09.05.

**Hemresa:**

Fredag 13 augusti 16.00 Donsö hamn båten avgår kl 16.42.

**Läger kostnaden 1000:- skall vara insatt på**

**Råda BMK postgiro 72 61 23 - 3 senast 30 juni.**